

Утверждаю

И. О. Заведующего
ГБДОУ №38 Невского р-на
Данилович Т.А./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,51	0,59	10,37	52,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,01	1,23	25,54	128,53	0,20
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	120	2,51	2,11	10,30	70,62	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			355	8,03	3,93	46,21	252,01	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	11,03	1,44	7,57	87,17	0,28
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70/70	1,27	0,14	7,85	38,22	0,92
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,77	7,29	5,66	91,35	3,64
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,43	3,86	8,43	76,91	5,97
2016	59	Бульон мясной детский (аллергики)	100	0,02	0,00	0,13	0,64	0,06
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,53	2,02	9,90	67,67	5,96
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	140	2,70	0,54	22,01	103,96	11,14
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			724	19,34	15,56	63,46	474,10	15,85
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,48	15,29	21,64	324,58	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	80	2,40	1,60	3,92	39,56	0,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	26,68	17,09	33,06	402,14	15,89
Всего				54,05	36,58	142,73	1 128,25	32,34